Apresentação Oral

SALA 1 – TECNOLOGIA ESTÉTICA E COSMÉTICA

TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIREITOS AUTORAIS DEVE SER ENTREGUE AOS AVALIADORES, NO DIA DA APRESENTAÇÃO DO ARTIGO.

Google meet: meet.google.com/ixi-acra-fvc

PROFESSORES AVALIADORES: Renato Alberto Momesso Franco e Elisângela de Souza Miranda Muynarsk

1. A IMPORTÂNCIA DA DRENAGEM LINFÁTICA NO PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIAS PLÁSTICAS

Ana Beatriz Ribeiro Dias Bento; Maria Dovaneide de Souza; Uilian Gabaldi Yonezawa; Graciela Junqueira de Abreu

RESUMO
A drenagem linfática manual é um recurso terapêutico amplamente utilizado no pós-operatório de cirurgias plásticas devido aos seus benefícios sobre o sistema linfático, a circulação e a recuperação tecidual. Sua aplicação contribui para a redução do edema, melhora da oxigenação dos tecidos e promoção do conforto físico durante a recuperação cirúrgica. Este estudo tem como objetivo analisar a importância da drenagem linfática manual no pós-operatório de cirurgias plásticas, destacando benefícios, indicações, contraindicações e cuidados necessários para sua realização segura e eficaz. Trata-se de uma pesquisa teórica, de abordagem qualitativa e descritiva, desenvolvida por meio de levantamento bibliográfico em livros, artigos científicos e publicações acadêmicas das áreas da estética e saúde. Os resultados demonstram que a drenagem linfática manual auxilia na diminuição do edema pós-operatório, melhora da circulação linfática e sanguínea, prevenção de fibroses e aderências, redução de dores e equimoses, além de favorecer o processo de cicatrização. Observou-se também que o procedimento contribui para a recuperação funcional e para o bem-estar físico e emocional dos pacientes, promovendo melhora da qualidade de vida durante a reabilitação. Conclui-se que a drenagem linfática manual constitui um importante recurso terapêutico complementar no pós-operatório de cirurgias plásticas, sendo fundamental para otimizar os resultados cirúrgicos e proporcionar uma recuperação mais rápida, segura e confortável, desde que realizada por profissional qualificado.

PALAVRAS-CHAVE: cirurgias plásticas; drenagem linfática manual; edema; pós-operatório; recuperação tecidual.

2. COSMÉTICOS NATURAIS E SINTÉTICOS: Comparação de ingredientes e potencial de hidratação cutânea

Nickolly Nathielly Fernandes Viscovini; Maria Dovaneide de Souza; Uilian Gabaldi Yonezawa; Graciela Junqueira de Abreu

RESUMO

O presente estudo tem como objeto a análise dos cosméticos, com ênfase na distinção entre formulações naturais e sintéticas e no seu potencial de atuação na hidratação cutânea. O objetivo consiste em compreender a composição, os mecanismos de ação e a eficácia desses produtos na manutenção da umidade da pele. Trata-se de uma pesquisa de natureza qualitativa, com abordagem descritiva e exploratória, fundamentada em levantamento bibliográfico. Os materiais analisados incluem conteúdos científicos da área de cosmetologia, contemplando aspectos relacionados à composição dos produtos, funções dos ingredientes e interação com a fisiologia cutânea. Como procedimento metodológico, realiza-se a análise teórica comparativa entre os diferentes tipos de cosméticos, considerando seus componentes estruturais, mecanismos de ação e aplicabilidade clínica. Não se aplica análise estatística, uma vez que o estudo se baseia em dados secundários de literatura especializada. Os resultados evidenciam que a eficácia dos cosméticos depende da interação entre seus constituintes, especialmente princípio ativo e veículo, que influenciam diretamente na biodisponibilidade e na permeação cutânea. Observa-se que os ativos naturais apresentam propriedades emolientes, umectantes e regeneradoras, enquanto os sintéticos oferecem maior padronização, estabilidade e controle das propriedades físico-químicas. Verifica-se ainda que a hidratação cutânea está relacionada à integridade da barreira do estrato córneo e aos mecanismos de oclusão, umectação e hidratação ativa promovidos pelos cosméticos. Conclui-se que tanto os cosméticos naturais quanto os sintéticos apresentam eficácia na manutenção da hidratação da pele, sendo sua performance dependente da composição da formulação, dos mecanismos de ação e da adequada indicação conforme as características individuais.

PALAVRAS-CHAVE: cosméticos, hidratação cutânea, ativos naturais, compostos sintéticos, estrato córneo

3. MAQUIAGEM E SAÚDE DA PELE: Impactos do uso contínuo

Ana Carolina Cezareto da Silva; Maria Dovaneide de Souza; Uilian Gabaldi Yonezawa; Graciela Junqueira de Abreu

RESUMO

O presente trabalho aborda a relação entre o uso contínuo da maquiagem e os possíveis impactos na saúde da pele, considerando aspectos fisiológicos, cosméticos e comportamentais. A pesquisa, de caráter bibliográfico, analisou a composição dos produtos de maquiagem, sua interação com a barreira cutânea e os efeitos decorrentes do uso inadequado ou prolongado. Observou-se que, embora a maquiagem desempenhe importante papel estético e contribua para a autoestima e bem-estar, seu uso excessivo ou sem os devidos cuidados pode estar associado a alterações cutâneas como acne cosmética, dermatites de contato, obstrução dos

poros, desequilíbrio da microbiota cutânea e envelhecimento precoce. Além disso, destaca-se a importância da higienização adequada da pele e dos acessórios de maquiagem, bem como da escolha de produtos compatíveis com o tipo de pele e dermatologicamente testados. O estudo também evidencia o papel fundamental do esteticista na orientação dos clientes, promovendo o uso consciente dos cosméticos e prevenindo possíveis disfunções cutâneas. Conclui-se que a maquiagem, quando utilizada de forma correta e aliada a uma rotina adequada de cuidados com a pele, pode ser segura e benéfica, sem comprometer a saúde cutânea.

PALAVRAS-CHAVE: barreira cutânea; cosméticos; estética; maquiagem; saúde da pele.

4. ANALISADORES FACIAIS COM INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA PRÁTICA DA ESTÉTICA: Contribuições e limitações

Mariana Valentin da Silva; Maria Dovaneide de Souza; Uilian Gabaldi Yonezawa; Graciela Junqueira de Abreu

RESUMO
A inteligência artificial (IA) tem promovido avanços significativos em diversas áreas da saúde e da estética, especialmente por meio de tecnologias voltadas à análise de imagens faciais e cutâneas. Nesse contexto, os analisadores faciais com inteligência artificial vêm sendo utilizados como ferramentas auxiliares na avaliação da pele, possibilitando a obtenção de informações mais objetivas, padronizadas e detalhadas sobre suas características. O presente estudo teve como objetivo examinar as contribuições e limitações do uso desses equipamentos na avaliação cutânea na prática estética. A pesquisa foi desenvolvida por meio de revisão bibliográfica, utilizando artigos científicos, livros e publicações acadêmicas relacionadas à inteligência artificial aplicada à estética e à análise facial digital. Os resultados demonstraram que os analisadores faciais contribuem para a redução da subjetividade nas avaliações, auxiliam na identificação de alterações cutâneas, favorecem o acompanhamento da evolução dos tratamentos e possibilitam maior personalização das condutas terapêuticas. Entretanto, observou-se que a confiabilidade das análises depende da qualidade das imagens obtidas, da calibração dos equipamentos, das bases de dados utilizadas no treinamento dos algoritmos e da adequada interpretação dos resultados pelo profissional. Conclui-se que os analisadores faciais com inteligência artificial representam importantes ferramentas de apoio à prática estética, ampliando a precisão e a objetividade da avaliação cutânea, sem substituir o conhecimento técnico, a experiência clínica e o julgamento profissional.

PALAVRAS-CHAVE: inteligência artificial; analisadores faciais; avaliação cutânea; estética; tecnologia.

5. EMPREENDEDORISMO NA ESTÉTICA: A atuação do esteticista como gestor do próprio negócio

Ana Clara Da Silva Felix; Maria Dovaneide de Souza; Uilian Gabaldi Yonezawa; Graciela Junqueira de Abreu

RESUMO

O setor da estética e cosmética apresenta crescimento significativo impulsionado pela valorização da imagem pessoal, pela busca por bem-estar e pela expansão de novas tecnologias estéticas. Nesse cenário, o esteticista passa a exercer não apenas funções técnicas, mas também administrativas e empreendedoras, tornando-se responsável pela gestão do próprio negócio. O presente estudo teve como objetivo analisar o papel do esteticista como empreendedor e gestor, identificando competências, desafios e estratégias necessárias para o sucesso profissional no mercado da estética. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, desenvolvida a partir da análise de livros, artigos científicos, documentos institucionais e trabalhos acadêmicos relacionados ao empreendedorismo, gestão de serviços e estética profissional. Os resultados demonstram que o sucesso do esteticista empreendedor depende da integração entre conhecimento técnico, gestão estratégica, marketing, biossegurança e administração financeira. Além disso, evidenciou-se que profissionais autônomos enfrentam desafios relacionados à competitividade, fidelização de clientes, controle financeiro e cumprimento das normas sanitárias estabelecidas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Estratégias como planejamento estratégico, capacitação contínua, marketing digital e excelência no atendimento foram identificadas como fundamentais para o crescimento sustentável do negócio. Conclui-se que a formação empreendedora é indispensável para o esteticista contemporâneo, contribuindo para maior segurança, qualidade dos serviços e fortalecimento profissional no mercado da estética.

PALAVRAS-CHAVE: empreendedorismo; estética; gestão; biossegurança; marketing.

6. A INFLUÊNCIA DOS PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS NO BEM-ESTAR PSICOLÓGICO

Maria Eduarda Aguirre Cudeiro; Maria Dovaneide de Souza; Uilian Gabaldi Yonezawa; Graciela Junqueira de Abreu

RESUMO

Os procedimentos estéticos têm conquistado crescente relevância na sociedade contemporânea, não apenas por contribuírem para a melhoria da aparência física, mas também por apresentarem possíveis impactos no bem-estar psicológico dos indivíduos. Nesse contexto, o presente estudo teve como objetivo analisar a influência dos procedimentos estéticos no bem-estar psicológico, considerando seus efeitos sobre a autoestima, a autoimagem, o autocuidado e a qualidade de vida. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, de caráter qualitativo, fundamentada na análise de livros, artigos científicos e publicações acadêmicas relacionadas às áreas de estética, psicologia e saúde. A literatura consultada evidencia que os procedimentos estéticos, quando realizados de maneira ética, responsável e segura, podem contribuir para o

fortalecimento da autoestima, a satisfação com a própria imagem e a percepção positiva do corpo. Além disso, os momentos destinados ao autocuidado podem favorecer a redução do estresse, o relaxamento e o equilíbrio emocional, refletindo positivamente nas relações pessoais e sociais. Entretanto, destaca-se a importância de uma abordagem profissional que considere as expectativas, necessidades e condições individuais de cada pessoa, evitando padrões estéticos irreais ou a busca excessiva por procedimentos. Conclui-se que os procedimentos estéticos ultrapassam a dimensão exclusivamente relacionada à aparência, podendo atuar como recursos complementares na promoção do autocuidado, da saúde emocional e da qualidade de vida, desde que associados à ética profissional e à valorização integral do indivíduo.

PALAVRAS-CHAVE: autoestima, bem-estar psicológico, procedimentos estéticos.

7. DRENAGEM LINFÁTICA NO TRATAMENTO DE LIPEDEMA

Jessica Salgado Lima; Maria Dovaneide de Souza; Uilian Gabaldi Yonezawa; Graciela Junqueira de Abreu

RESUMO
O lipedema é uma condição crônica, progressiva caracterizada pelo acúmulo de gordura subcutânea, principalmente em região como pernas, quadris e braços, afetando predominantemente mulheres. Além das alterações físicas características, o lipedema pode causar sintomas como dor, sensibilidade ao toque, edema, sensação de peso nos membros e facilidade para o aparecimento de hematomas, comprometendo significativamente a qualidade de vida das pacientes. Outro aspecto importante relacionado ao lipedema refere-se aos impactos emocionais e sociais causados pela condição. Muitas mulheres enfrentam dificuldades relacionadas a autoimagem, baixa autoestima, insegurança e insatisfação corporal, principalmente devido aos padrões estéticos impostos pela sociedade. Dessa forma, torna-se fundamental compreender não apenas os aspectos físicos da doença, mas também seus reflexos emocionais e psicológicos. Entre os tratamentos utilizados para auxiliar no tratamento dos sintomas do lipedema, a drenagem linfática manual se destaca por atuar diretamente na circulação linfática por meio de movimentos leves e contínuos. Essa técnica ajuda na diminuição do inchaço, melhora a circulação e contribui para reduzir sintomas. Além dos benefícios físicos, ela também pode proporcionar maior conforto e bem-estar as pacientes.

PALAVRAS-CHAVE: autoestima; drenagem linfática manual; lipedema; qualidade de vida; saúde emocional.

8. ARGILOTERAPIA E OS BENEFÍCIOS PARA A PELE

Isabela de Souza Cera; Maria Dovaneide de Souza; Uilian Gabaldi Yonezawa; Graciela Junqueira de Abreu

RESUMO
O presente artigo aborda a argiloterapia e seus benefícios para a pele, destacando

sua utilização nas áreas terapêutica e estética. A pesquisa evidencia que as argilas naturais são ricas em minerais, como silício, ferro, alumínio e magnésio, os quais contribuem para a regeneração celular, estimulam a produção de colágeno e promovem melhora na elasticidade e firmeza cutânea. O estudo descreve os principais mecanismos de ação da argila, enfatizando sua capacidade de absorver toxinas, controlar a oleosidade, estimular a circulação sanguínea e favorecer a renovação celular por meio de esfoliação natural. Além disso, são apresentadas as principais indicações da argiloterapia, incluindo tratamentos para acne, manchas, envelhecimento cutâneo, dores musculares e processos inflamatórios, bem como suas contraindicações e os cuidados necessários durante a aplicação. Por fim, o artigo ressalta a crescente valorização da argiloterapia nas áreas da estética e do bem-estar, devido ao seu caráter natural, acessível e menos invasivo. Entretanto, destaca-se a necessidade de ampliação das pesquisas científicas para fortalecer a credibilidade da técnica e contribuir para a padronização dos protocolos de aplicação.

PALAVRAS-CHAVE: argiloterapia; estética; pele; tratamentos naturais; bem-estar.

9 ENVELHECIMENTO CUTÂNEO: Aspectos biológicos, fatores determinantes e estratégias não invasivas de prevenção e tratamento

Giovanna da Silva Leite de Oliveira; Maria Dovaneide de Souza; Uilian Gabaldi Yonezawa; Graciela Junqueira de Abreu

RESUMO

O envelhecimento cutâneo é um processo biológico complexo, progressivo e multifatorial, resultante da interação entre fatores intrínsecos, como alterações genéticas e hormonais, e fatores extrínsecos, especialmente a exposição à radiação ultravioleta, poluição e hábitos de vida inadequados. Este estudo tem como objetivo analisar os principais mecanismos envolvidos no envelhecimento da pele, bem como destacar estratégias não invasivas utilizadas na estética para sua prevenção e tratamento. Trata-se de uma revisão de literatura, fundamentada em artigos científicos e obras especializadas, que abordam processos como estresse oxidativo, glicação, redução da atividade fibroblástica, degradação do colágeno e alterações na matriz extracelular. Observa-se que tais mecanismos estão diretamente relacionados às manifestações clínicas do envelhecimento, como rugas, flacidez, ressecamento e perda de viço. Nesse contexto, os tratamentos estéticos não invasivos, como peelings, radiofrequência e microcorrentes, associados ao uso de cosméticos com ativos antioxidantes e hidratantes, mostram-se eficazes na melhora da qualidade da pele. Além disso, a adoção de hábitos saudáveis e o uso diário de protetor solar são fundamentais na prevenção do fotoenvelhecimento. Conclui-se que a atuação do profissional de estética, baseada em princípios éticos e evidências científicas, é essencial para promover resultados seguros e contribuir para a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida dos indivíduos.

PALAVRAS-CHAVE: envelhecimento cutâneo; estética; estresse oxidativo; colágeno; tratamentos não invasivos.