

# Apresentação Oral

## SALA 1 – TECNOLOGIA EM ESTÉTICA

**TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIREITOS AUTORAIS DEVE SER ENTREGUE AOS AVALIADORES, NO DIA DA APRESENTAÇÃO DO ARTIGO.**

**Google meet: <https://meet.google.com/axc-zosv-ije>**

**PROFESSORES AVALIADORES: Luiz Medina e Alex Henrique de Mello Feitosa**

### **1. O PROCESSO DE ENVELHECIMENTO CUTÂNEO: Fatores determinantes e ação dos nutrientes antioxidantes na prevenção**

**Sthefany Campos Souza; Maria Dovaneide de Souza; Sabrina Macedo de Souza**

#### **RESUMO**

O envelhecimento foi e continua sendo uma constante histórica. É um processo progressivo, irreversível, intrínseco e universal que todo ser vivo sofre, como expressão da interação entre a genética do indivíduo e seu ambiente. Evitar o envelhecimento tem sido uma das maiores ambições do ser humano, consequentemente combater o envelhecimento representa um desafio para a medicina atual. Enquanto ocorre o envelhecimento cronológico da pele, alterações no material genético, a reprodução celular é danificada levando a uma perda de elasticidade, da responsabilidade de controlar o metabolismo, e a reprodução do tecido torna-se menos eficaz. Afim de evitar que esse processo ocorra, o tecido contém sua exclusiva forma de defesa. No entanto, esta capacidade protetora dessa forma de defesa acaba decaindo com o envelhecimento e compostos exógenos podendo aumentar a ação protetora natural. O envelhecimento do tecido é produzido, entre outros, por diversos fatores externos, basicamente a radiação solar, que o acelera, modificando-o não só quantitativamente, mas também qualitativamente. Os minerais, juntamente com as vitaminas, são micronutrientes essenciais que não podem ser sintetizados em humanos e, portanto, devem ser obtidos por meio da dieta. Desse modo, o estudo adota como objetivo analisar o processo de envelhecimento, seus principais fatores e a influência da estética e nutrientes com função antioxidante nesse contexto. Através desta revisão da literatura foi possível observar que o envelhecimento cutâneo, apesar de ser algo inevitável e natural, onde todos os seres humanos estão suscetíveis, podendo ser acelerado por múltiplos fatores, sendo eles biológicos/fisiológicos ou ambientais/externos.

**PALAVRAS-CHAVE:** vitaminas, antioxidantes, minerais, envelhecimento, estética.

### **2. EFEITOS DA ALTA FREQUÊNCIA NO TRATAMENTO DA ACNE EM ADOLESCENTES**

**Jamily Felipe de Souza; Uilian Gabaldi Yonezawa; Sabrina Macedo de Souza; Maria Dovaneide de Souza**

#### **RESUMO**

Este artigo de revisão bibliográfica busca investigar os efeitos da alta frequência no tratamento da acne vulgar em adolescentes. A justificativa para a realização desta pesquisa está na necessidade de encontrar alternativas eficazes e seguras para combater a acne, que afeta significativamente a autoestima e qualidade de vida desses jovens. Os objetivos deste estudo são avaliar os benefícios da terapia de alta frequência na redução da acne, bem como analisar sua eficácia em comparação a outros tratamentos convencionais. A metodologia utilizada consistiu em uma revisão sistemática da literatura, que incluiu artigos científicos publicados em bases de dados eletrônicas e periódicos relevantes. Os critérios de inclusão consideraram estudos que envolveram adolescentes com acne vulgar submetidos

a tratamento com alta frequência. Os resultados indicaram que a terapia de alta frequência pode ser eficaz na redução da acne vulgar em adolescentes, demonstrando efeitos anti-inflamatórios e antimicrobianos. Além disso, a terapia de alta frequência mostrou-se segura, sem efeitos colaterais significativos. No entanto, é necessário realizar mais estudos para avaliar sua eficácia em longo prazo e sua aplicabilidade em diferentes tipos de acne. Conclui-se, portanto, que a terapia de alta frequência pode ser considerada uma alternativa promissora para o tratamento da acne vulgar em adolescentes, apresentando benefícios significativos e segurança no seu uso. No entanto, é necessário realizar mais pesquisas para avaliar sua eficácia em longo prazo e compará-la a outras terapias disponíveis.

**PALAVRAS-CHAVE:** acne vulgar; adolescentes; alta frequência.

### 3. LUZ INTENSA PULSADA NO TRATAMENTO DE ACNE

**Maria Luiza dos Santos Santana; Maria Dovaneide de Souza; Sabrina Macedo de Souza; Uilian Gabaldi Yonezawa**

#### RESUMO

A luz intensa pulsada (LIP) é uma técnica que utiliza pulsos de luz para tratar diversos problemas de pele, incluindo a acne. Neste artigo de revisão bibliográfica, discutimos os principais estudos realizados sobre o uso da LIP no tratamento da acne e suas implicações clínicas. A justificativa para a realização deste estudo é a necessidade de encontrar novas alternativas para o tratamento da acne, que é uma condição que afeta muitas pessoas e pode causar impactos negativos na autoestima e qualidade de vida. A LIP tem se mostrado uma opção promissora, mas ainda há poucos estudos que avaliam sua eficácia e segurança em longo prazo. Os objetivos deste trabalho foram revisar a literatura disponível sobre o uso da LIP no tratamento da acne, avaliar a eficácia e segurança da técnica, e discutir suas possíveis indicações e limitações. A metodologia utilizada foi a busca nas principais bases de dados científicos, incluindo Pubmed, Scopus e Web of Science, por estudos que avaliaram o uso da LIP no tratamento da acne. Foram considerados estudos clínicos randomizados, revisões sistemáticas e meta-análises publicados nos últimos 15 anos, e foram selecionados aqueles que apresentaram dados relevantes sobre eficácia e segurança da técnica. Os resultados indicam que a LIP pode ser eficaz no tratamento da acne, especialmente em casos moderados a graves, e que a técnica pode ser segura quando realizada por profissionais treinados e em equipamentos adequados. No entanto, ainda são necessários mais estudos para avaliar a eficácia da LIP em longo prazo e compará-la com outras opções de tratamento disponíveis. Concluímos que a LIP pode ser uma opção promissora no tratamento da acne, mas é importante que sua indicação seja avaliada individualmente, levando em consideração as características do paciente e do tipo de acne. Além disso, é fundamental que a técnica seja realizada por profissionais capacitados e em equipamentos de qualidade, para garantir sua eficácia e segurança.

**PALAVRAS-CHAVE:** acne; luz intensa pulsada; tratamento.

### 4. O PEELING QUÍMICO NO TRATAMENTO DE MELASMA

**Louise Valgas Franco; Rodrigo Andrade Pereira; Sabrina Macedo de Souza; Maria Dovaneide de Souza**

#### RESUMO

O melasma é uma disfunção estética ainda não totalmente elucidada, é uma desordem de pigmentação cutânea que afeta principalmente mulheres e se caracteriza por manchas escuras na pele, especialmente no rosto. É considerada uma doença de difícil tratamento e é mais comum em mulheres. Existem diversos recursos terapêuticos no mercado com diferentes mecanismos de ação. Este estudo teve como objetivo elucidar as intervenções terapêuticas cosméticas atualmente recomendadas para o tratamento do melasma. Devido à grande visibilidade oferecida pela pele, tais danos, sejam eles diretamente relacionados à saúde do paciente ou principalmente estéticos, podem facilmente causar preocupação e levar à procura de tratamento para amenizar tal irregularidade. Os peelings químicos são um desses tratamentos. A palavra peeling vem do inglês to peel, que significa "descascar". A esfoliação funciona assim: ela remove as camadas danificadas da pele e promove a renovação celular,

processo que, no caso da esfoliação química, é desencadeado pelo uso de ativos ácidos. Este trabalho é uma revisão de artigos para revelar a eficácia e segurança na aplicação de alguns dos ácidos mais utilizados nas técnicas de peeling químico, destacando seu impacto nos problemas de pele mais comuns em humanos. A contribuição deste trabalho é ajudar a destacar o quanto promissores são os peelings químicos no tratamento da pele facial, pois restauram sua saúde e autoestima dos pacientes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Melasma. Peeling Químico. Tratamento.

## 5. EFEITOS DA DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL NO PRÉ E PÓS-OPERATÓRIO DE ABDOMINOPLASTIA

**Lorena Vitória Pereira da Silva; Luiz Medina Neto; Sabrina Macedo de Souza; Maria Dovaneide de Souza**

### RESUMO

O presente artigo trata-se de uma revisão bibliográfica, em que se busca os efeitos da drenagem linfática manual, em procedimentos pré e pós-operatório da abdominoplastia, como também a contribuição desse procedimento no processo de cicatrização, diminuição de edemas, absorção de hematomas e seromas, além do alívio de dores causadas pela cirurgia, os benefícios e resultados satisfatórios para o paciente. Essas complicações podem causar aos pacientes inúmeros transtornos no cotidiano, implicando em dificuldades na vida social, no trabalho, lazer, autoestima e até mesmo na vida íntima de um casal. O trabalho tem como objetivo demonstrar o efeito da Drenagem Linfática Manual (DLM), no pré e pós-operatório da abdominoplastia, expondo a importância o emprego da técnica para a diminuição de edemas. Os materiais utilizados na pesquisa decorreram de livros e artigos físicos e digitais. Além de e-books e revistas eletrônicas, que possuem conteúdo atualizado. Os artigos pesquisados estão disponíveis para acesso nas plataformas de pesquisa Scielo, Google Acadêmico e Portal CAPES. O levantamento bibliográfico, extraídos das referidas fontes, foi realizado nos períodos de fevereiro a maio de 2023. Desta forma, buscou-se selecionar os estudos baseados nas palavras chaves inerentes à problemática da pesquisa e posteriormente, realizou-se uma leitura crítica/reflexiva sobre a abordagem dos autores pesquisados e por fim descrita as considerações finais dos estudos selecionados sobre os efeitos da drenagem linfática no pré e pós-operatório de abdominoplastia.

**PALAVRAS-CHAVE:** abdominoplastia; drenagem linfática; pré e pós-operatório.

## 6. O USO DA AROMATERAPIA NO ALÍVIO DA ANSIEDADE

**Livia Gabrielly Dourado dos Santos; Rodrigo Andrade Pereira; Sabrina Macedo de Souza; Maria Dovaneide de Souza**

### RESUMO

A aromaterapia é uma terapia complementar que utiliza óleos essenciais para promover o bem-estar físico e emocional. A ansiedade é um problema de saúde mental que afeta milhões de pessoas em todo o mundo e pode ser tratada com o uso da aromaterapia. Este artigo de revisão bibliográfica tem como objetivo discutir a eficácia da aromaterapia no alívio da ansiedade. A justificativa para este estudo é que a ansiedade é uma condição de saúde mental que afeta a qualidade de vida das pessoas e pode levar a outros problemas de saúde. A aromaterapia é uma terapia complementar que pode ajudar a aliviar os sintomas da ansiedade de forma natural e não invasiva. O objetivo deste estudo é de revisar a literatura científica sobre o uso da aromaterapia no alívio da ansiedade; discutir os mecanismos de ação da aromaterapia no alívio da ansiedade e identificar os óleos essenciais mais eficazes no alívio da ansiedade. O desenvolvimento deste estudo inclui uma revisão sistemática da literatura científica sobre o uso da aromaterapia no alívio da ansiedade. Os mecanismos de ação da aromaterapia no alívio da ansiedade incluem a estimulação do sistema nervoso parassimpático, a redução do estresse e a regulação do humor. A aromaterapia é uma terapia complementar segura e eficaz no alívio da ansiedade e pode ser utilizada como uma opção de tratamento natural e não invasiva para pessoas que sofrem de ansiedade.

**PALAVRAS-CHAVE:** ansiedade; aromaterapia; óleos essenciais.

## 7. MASSAGEM MODELADORA NO TRATAMENTO DA FIBRO EDEMA GELOIDE

Danielly Cristine Dourado Dantas; Maria Dovaneide de Souza; Mirian Barbosa de Oliveira; Rodrigo Andrade Pereira

### RESUMO

Fibro edema Gelóide (FEG), conhecido como celulite, é uma infiltração edematosa do tecido conjuntivo subcutâneo. FEG é uma qualidade feminina. Um dos principais sinais é uma alteração na pele, que em alguns casos se assemelha a uma casca de laranja. A FEG é classificada nas categorias um, dois e três. Além de não ser visualmente agradável à vista, a FEG afeta não só o lado estético, mas também o lado emocional e a perda da autoestima. Muitas mulheres procuram cuidados estéticos para atender aos padrões de beleza estabelecidos hoje. Entre os principais tratamentos, temos uma massagem modeladora, cujo principal objetivo é trabalhar localmente com movimentos firmes, rápidos e repetitivos no ponto onde queremos reduzir as medidas e melhorar o aspecto do FEG e ativar a circulação sanguínea. Através dos artigos e livros sobre a patologia, verifica-se que a massagem modeladora tem eficácia significativamente na melhora do tratamento da FEG, e para obter um bom resultado, cabe ao profissional de saúde (esteticista) fazer uma avaliação detalhada antes de se apropriar do procedimento da massagem supracitada. Desta forma, são objetivos desta pesquisa, verificar a eficácia da massagem modeladora no tratamento do fibro edema gelóide como uma possível forma de tratamento não invasivo e confortável para a cliente. Foram pesquisados artigos científicos, livros e periódicos relacionados ao tema.

**PALAVRAS-CHAVE:** fibro edema geloide; massagem modeladora; tratamento.