

Apresentação Oral

SALA 1 – NUTRIÇÃO

TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIREITOS AUTORAIS DEVE SER ENTREGUE AOS AVALIADORES NO DIA DA APRESENTAÇÃO DO ARTIGO.

Google meet: <https://meet.google.com/xxe-ntvg-xvu>

PROFESSORES AVALIADORES: Sabrina Macedo e Paula Roberta Soares

1. TRANSTORNOS ALIMENTARES NA ADOLESCÊNCIA, COMPORTAMENTO ALIMENTAR E INFLUÊNCIA DA MÍDIA: Uma revisão da bibliografia

Ana Júlia do Amaral Azambuja; Lais Bianca de Souza Silva; Aline Coelho Viana; Sabrina Macedo de Souza

RESUMO

Os transtornos alimentares (TA's) são caracterizados pela preocupação excessiva com peso, corpo e alimentação, de caráter pluridimensional. Eles são fatores pessoais, familiares e socioculturais. As suas primeiras manifestações são na infância e na adolescência. De uma maneira geral, podemos individualizar as alterações do comportamento alimentar neste período, sendo aquelas que ocorrem precocemente na infância e que representam mudanças na alimentação, tão bem como alguns aspectos do comportamento do adolescente frente às escolhas alimentares, que podem ter implicações no crescimento e na saúde. Sendo assim, torna-se objetivo desta revisão bibliográfica o estudo sobre os aspectos que levam ao desenvolvimento dos transtornos alimentares nessa fase da vida, além da compreensão do aspecto comportamental e atuação do nutricionista. Para tanto, foi realizada pesquisa bibliográfica acerca do tema proposto em revistas nacionais de nutrição, através da busca em bases como Google acadêmico, Periódico Capes, Scopus e Scielo, utilizando as palavras-chaves “transtornos alimentares”, “bulimia”, “anorexia”, “adolescência”, “nutrição”. Foram selecionados os artigos relevantes nos últimos oito anos, porém não foram descartados alguns destes trabalhos com datas anteriores a 2014, dada a relevância do tema e a importância dos trabalhos pesquisados.

PALAVRAS-CHAVE: transtornos alimentares, bulimia, anorexia, adolescência, nutrição.

2. ALIMENTOS FUNCIONAIS E SUA RELAÇÃO COM OVÁRIOS POLICÍSTICOS

Edna Vitorino dos Santos; Laryssa Silva Calderari; Aline Coelho Viana; Sabrina Macedo de Souza

RESUMO

O ovário policístico é uma doença endócrina metabólica que acomete mulheres em idade reprodutiva, com prevalência de 6 a 19% dependendo da população estudada e do critério de diagnóstico realizado, estando relacionada também à fatores reprodutivos e psicológicos. Mulheres com síndrome dos ovários policísticos (SOP) podem desenvolver temporariamente resistência insulínica com hiperinsulinêmica, é possível então que as mulheres que sofrem com tal problema possam desenvolver sobrepeso e obesidade. Pacientes com infertilidade, após excluir outras causas, dietas e exercícios físicos são o tratamento de primeira linha melhorando a resistência insulínica e retornando os ciclos ovulatórios, mesmo na ausência de perda de peso. Diante do exposto, o objetivo do trabalho foi descrever os alimentos em relação às pessoas portadoras de Síndrome dos Ovários Policísticos. Além de demonstrar a contribuição da nutricionista para evitar uma alimentação inadequada e proporcionar uma qualidade de vida melhor ao paciente. Passando quais seriam os melhores alimentos a serem consumidos por mulheres, que possuem esta doença endócrina. Analisar a importância dos alimentos

funcionais e antioxidantes na SOP. A inadequação alimentar é um dos fatores que contribui para o excesso de peso e outras alterações metabólicas nestas mulheres.

PALAVRAS-CHAVE: SOP; obesidade; dieta; alimentos funcionais; antioxidantes.

3. FATORES E CONSEQUÊNCIAS ASSOCIADOS À INTRODUÇÃO ALIMENTAR PRECOCE EM CRIANÇAS MENORES DE SEIS MESES

Elis de Lima Guedes; Silvia Antonia Sandrini Alves; Aline Coelho Viana; Sabrina Macedo de Souza

RESUMO

O aleitamento materno exclusivo é de grande importância para a saúde da criança e da mãe, e deve ser feito de forma exclusiva nos primeiros seis meses de vida do lactente e, a partir daí, introduzir a alimentação complementar. O leite materno é um alimento único, contém todos os nutrientes essenciais para o recém-nascido, que assegura proteção, imunidade, que diminuem as taxas de mortalidade infantil, internações hospitalares e promove benefícios emocionais. Porém, mesmo diante de tantos benefícios, é cada vez mais comum o desmame precoce. O objetivo do estudo foi verificar, as principais consequências e fatores associados à introdução alimentar precoce em crianças menores de seis meses de vida. Este trabalho trata-se de uma revisão bibliográfica, baseada em artigos científicos encontrados nas seguintes plataformas digitais: Google Acadêmico, Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e matérias governamentais. Os critérios utilizados para seleção dos estudos foram: trabalhos acadêmicos em língua portuguesa, publicados entre 2015 e 2022. Apresenta – se como resultado do estudo, as consequências do desmame precoce, comprometimento no desenvolvimento motor-oral, diarreias, alergias, intolerâncias alimentares, propensão à obesidade e desnutrição, aumento da mortalidade infantil. E os motivos da interrupção do aleitamento materno exclusivo. Em síntese é indispensável o investimento em ações de incentivo à amamentação, assim como profissionais de saúde preparados para identificar erros e/ou dificuldades durante esse processo, apoiar a lactante e desmistificar crenças e mitos que ainda rondam essa questão.

PALAVRAS-CHAVE: introdução alimentar; desmame precoce; alimentação complementar; amamentação exclusiva.

4. FUNÇÃO PREBIÓTICA DOS FRUTOOLIGOSSACARÍDEOS E SEUS EFEITOS ADVERSOS NA MICROBIOTA INTESTINAL

Lara Ferreira dos Santos; Aline Coelho Viana; Sabrina Macedo de Souza

RESUMO

Os frutooligossacarídeos são carboidratos naturais da família dos frutanos, presentes em diversas plantas, não são metabolizados pelo organismo humano, se tornando um prebiótico eficaz, promovendo a seletividade e o crescimento dos probióticos no trato gastrointestinal (TGI), principalmente no cólon. Sendo encontrada em grande quantidade na cebola, banana, alcachofra, alho, chicória e na batata yacon, sua utilização em dieta ou suplementação intensifica a viabilidade e adesão de bactérias benéficas no trato gastrointestinal, melhorando a composição da microbiota intestinal. Eles também promovem o alívio de constipações e desconfortos intestinais, diminuem os níveis de triglicerídeo sérico e aumenta a produção de ácidos graxos voláteis, alteração do metabolismo de ácidos gástricos, redução da absorção de carboidratos e lipídeos, normalizando a pressão sanguínea e lipídeos séricos e melhora do metabolismo de pacientes diabéticos. Porém o uso exagerado pode causar desconfortos ao indivíduo como flatulência, entre outros malefícios e o seu uso deve estar junto com uma alimentação equilibrada e hábitos de vida saudáveis. Estudos mostram que os frutooligossacarídeos têm bons resultados no tratamento de pacientes com câncer no cólon e pacientes obesos em processo de emagrecimento, se tornando uma esperança a mais para novos e melhores tratamentos.

PALAVRAS-CHAVE: frutooligossacarídeos; prebióticos; microbiota intestinal; cólon.

5. INTERVENÇÃO NUTRICIONAL NA PREVENÇÃO DA DEPRESSÃO: Uma revisão bibliográfica

Juliana dos Santos Nunes; Fernanda Fumagalli Camacho

RESUMO

A depressão é considerada um mal secular que acomete grande parte da população brasileira no qual a intervenção nutricional tem mostrado um importante papel tanto na prevenção como no controle desta patologia, visto que uma alimentação adequada garante todos os nutrientes necessários e que devem ser priorizados para a manutenção do organismo, ou seja, do nosso corpo. Desta forma, torna-se cabível realizar um levantamento das produções científicas acerca dos princípios relacionados à depressão e intervenção nutricional, assim como identificar os sintomas mais contundentes em pessoas com depressão e os mecanismos de agressão ao organismo, ao físico e ao psicológico, especificando vantagens e desvantagens no que consiste a intervenção nutricional no controle de sintomas da depressão a fim de que se reconheça a importância da intervenção nutricional na prevenção e controle de transtornos psicossomáticos. A pesquisa é de caráter descritivo e qualitativo, sendo uma revisão bibliográfica, com base em produções científicas citadas nos últimos dez anos, tais como artigos, livros, teses, dissertações. Tal levantamento, por sua vez, observa a importância da alimentação adequada, principalmente de nutrientes a base de ácidos graxos ômega-3 (ω -3) e vitaminas do complexo B, recomendados pelo Guia Alimentar para a População Brasileira, como complementação ao tratamento que utiliza medicamentos prescritos pelo médico.

PALAVRAS-CHAVE: alimentação; depressão; intervenção nutricional.

6. NUTRIÇÃO E ATIVIDADE FÍSICA NO ADULTO: A importância da alimentação, suplementação e manutenção do estado de saúde

Fernanda Helen da Silva Araújo; Giselle Ribeiro Calixto; Aline Coelho Viana; Sabrina Macedo de Souza

RESUMO

A nutrição é uma ferramenta essencial dentro da prática desportiva. A suplementação e a atividade física emergem adaptações necessárias para um bom funcionamento metabólico e resultados eficazes, contudo, é imprescindível que os indivíduos fisicamente ativos conheçam práticas seguras de alimentação e nutrição. Os recursos ergogênicos são classificados por um sistema de classificação ABC, divididos em quatro grupos, dos mais seguros até os proibidos. O nutricionista, é o profissional responsável por avaliar qual suplemento nutricional irá se adequar melhor para as necessidades e objetivos do cliente, que variam de acordo com cada modalidade esportiva. Com isto, o objetivo desta pesquisa incide em evidenciar a importância de manter a nutrição adequada em indivíduos fisicamente ativos e em atletas. Todas as pessoas fisicamente ativas devem saber que a nutrição adequada é essencial para atender às necessidades aumentadas de energia e nutrientes para resistir à atividade física. Para isto, é fundamental que o indivíduo esteja ciente sobre o tipo de alimento e suplemento que consome e se está suprindo com suas necessidades. Cada grupo alimentar possui suas funções específicas, sendo imprescindível, portanto, combinar diferentes tipos de alimentos para o melhor aproveitamento dos nutrientes. Nesse quesito, é essencial que a alimentação e os recursos ergogênicos atendam às necessidades físicas do indivíduo para que ele se adapte ao nível de treinamento, melhore sua performance física e reduza os riscos de lesões e doenças. Portanto, é notório que o descuido de qualquer hábito saudável e negligência da dieta não lhe trará os melhores resultados.

PALAVRAS-CHAVE: estado nutricional; atividade física; nutrição esportiva; macronutrientes no esporte; recursos ergogênicos suplementos.

7. EFEITO DO CONSUMO DE COMPOSTOS ANTIOXIDANTES EM PACIENTES ONCOLÓGICOS SUBMETIDOS A TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO E(OU) RADIOTERÁPICO

Camila Veríssimo dos Santos; Polyana Pereira Corrêa; Fernanda Fumagalli

RESUMO

O termo câncer pode abranger mais de 100 doenças malignas, sua relação está no crescimento desordenado das células. Dentre os tratamentos disponíveis existe, a quimioterapia e a radioterapia, que agem nas células tumorais. Os efeitos colaterais advindos do tratamento podem ocasionar incomodidade ao paciente, pois a quimioterapia e radioterapia são tratamentos oxidativos a nível celular, a utilização dos compostos antioxidantes como prevenção da degradação das células são cruciais para a redução dos efeitos colaterais causados pela ingestão dos medicamentos administrados no tratamento. Estudos comprovam que a utilização de compostos antioxidantes, através da sua ação nos radicais livres, pode promover melhora no quadro sintomático do paciente.

PALAVRAS-CHAVE: câncer; oncologia; radioterapia; quimioterapia; antioxidantes; estresse oxidativo.