

Apresentação Oral

SALA 1 – FISIOTERAPIA

TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIREITOS AUTORAIS DEVE SER ENTREGUE AOS AVALIADORES, NO DIA DA APRESENTAÇÃO DO ARTIGO.

Google meet: <https://meet.google.com/jdt-adto-cei>

PROFESSORES AVALIADORES: Camila Ziganti Favaro, Fernanda Dias, André Luis de Medo Gonçalves e Graciela Junqueira de Abreu

1. A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NO PARTO HUMANIZADO

Leticia Paula Gomes Gonçalves; Lucimeire Aparecida da Silva

RESUMO

Humanizar é uma postura de respeito, é uma forma de garantir que essa experiência seja vivenciada de forma mais agradável, a ação do fisioterapeuta é um fator estimulante para que a mulher compreenda, se tranquilize sobre a importância de um corpo ativo sendo uma ferramenta que favorece o processo do trabalho de parto, além de ser apontada como recurso para prevenção de dores provenientes das mudanças fisiológicas e facilitação para o parto. O objetivo deste trabalho é descrever as contribuições fisioterapêuticas às parturientes no pré-parto e parto. Trata-se de uma Revisão Integrativa de Literatura (RIL), de modo a responder à questão norteadora: Qual os benefícios da fisioterapia às parturientes no pré-parto e parto? Utilizou-se como mecanismo de busca, os descritores em ciência da saúde (DECS) “fisioterapia”, “parto humanizado” e “gravidez”, combinados através do operador booleano *AND*. As buscas foram realizadas nas bases de dados, BVSalud, SciELO e Pubmed incluindo artigos publicados entre os anos de 2011 e 2021, disponíveis em português, inglês e espanhol e que tratem sobre a temática. O parto é um momento importante na vida da mulher, porém pode ser um momento muito doloroso proveniente das contrações, além de alterações fisiológicas que são fatores de risco para o enfraquecimento e lesões no períneo e assoalho pélvico, sendo comum aparição de alterações musculoesquelética e incontinência urinária, onde a fisioterapia auxilia na prevenção desses sintomas. É fundamental para a gestante que durante o pré-parto e parto tenham profissionais qualificados, entre eles o fisioterapeuta que possibilita o parto com menos dores emocionais e físicas respeitando sua autonomia e expectativa.

PALAVRAS-CHAVE: fisioterapia, parto humanizado, gravidez.

2. EFEITOS DO USO DO LASER DE BAIXA POTÊNCIA NO TRATAMENTO DAS LESÕES POR PRESSÃO

Elisângela Possato Rosse; Lucimeire Aparecida da Silva; Graciela Junqueira de Abreu

RESUMO

O laser de baixa potência é um dos recursos terapêuticos que vem sendo bem utilizados para a cicatrização tecidual. Ele apresenta uma variedade de efeitos em tecidos vivos, tais como melhoria da qualidade da cicatrização, estímulo a microcirculação, efeitos anti-inflamatórios, antiedematosos e analgésicos. O objetivo deste trabalho é compreender os efeitos do laser de baixa potência, na aplicabilidade e no tratamento de lesões por pressão (LPP). Esse artigo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases de dados virtuais BVSalud, Scielo, entre o período de 2007 a 2022, utilizando os descritores “úlceras”, “escaras”, “lesão por pressão”, “fisioterapia” e “eletroterapia” unidos pelo conectivo “and”. A pergunta norteadora foi “como compreender os efeitos do laser de baixa potência, na aplicabilidade do tratamento de lesões por pressão (LPP)”. Como critérios de inclusão

adotaram-se artigos científicos disponíveis integralmente on-line e que continham os descritores no título ou resumo, escritos nos idiomas português, espanhol ou inglês, publicados nos últimos quinze anos, além de livros acadêmicos que tratam da patologia A laserterapia de baixa potência se empregada como um tratamento auxiliar ao convencional, obtém grandes benefícios para o paciente, devido a aplicação ser indolor, pelo os efeitos atérmicos, e por ajudar no processo de cicatrização e reparação do tecido cutâneo, além de reduzir os custos do tratamento e do tempo de internação. Conclui-se que o tratamento com laser de baixa potência apresenta benefícios, como a reparação tecidual, favorecendo a cicatrização das lesões por pressão, reduzindo custos hospitalares e familiares, além de contribuir para o bem-estar físico, mental e social do paciente, que necessita de cuidados particularizados e a atuação do fisioterapeuta é pertinente no tratamento das lesões por pressão, pois dispõe de conhecimento sobre a aplicação do laser, e sobre a prevenção das lesões, auxiliando nas mudanças de decúbitos e na cinesioterapia em pacientes ativos.

PALAVRAS-CHAVE: fisioterapia; eletroterapia; laser; feridas; lesão por pressão.

3. EFEITOS DOS PROGRAMAS DE REABILITAÇÃO EM PACIENTES DPOCÍSTIVOS: Uma revisão bibliográfica

Anabele Rodrigues da Silva; Lucimeire Aparecida da Silva

RESUMO

Introdução: A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é uma inflamação das vias aéreas como resposta a inalação de partículas ou gases tóxicos; a obstrução da passagem de ar pelos pulmões está associada predominantemente ao tabagismo. O propósito desse trabalho foi revisar publicações da literatura científica sobre os efeitos do programa de reabilitação pulmonar em pacientes diagnosticados com DPOC. Este artigo se refere a uma pesquisa do tipo revisão integrativa de literatura, realizada nas bases de dados, por meio dos portais – Pubmed, LILACS, Scielo e BVMS, embasada em estudos publicados no último decênio (2011-2021). A pergunta norteadora foi: “Quais os efeitos das técnicas de reabilitação pulmonar em pacientes com DPOC”. Acerca da busca dos artigos científicos, empregamos as seguintes palavras chaves, utilizadas de maneira combinada: exercício físico, DPOC, fisioterapia e reabilitação. Programas de reabilitação pulmonar têm em vista manter os níveis de independência e capacidade dos pacientes funcionais. Os exercícios e manobras visam melhora da qualidade de vida, aumento da força muscular, diminuição da dispnéia e ganho de força muscular respiratória, sendo de suma importância no tratamento da DPOC. Os efeitos dos programas de reabilitação em pacientes com DPOC, podem ser vistos como intervenções propícias no amparo e recuperação da exacerbação, sendo esses utilizados como medidas mais convencionais dentro da fisioterapia respiratória quanto a métodos considerados alternativos na visão mais ocidental.

PALAVRAS-CHAVE: exercício físico; DPOC; fisioterapia; reabilitação.