

# Apresentação Oral

## SALA 2 – FISIOTERAPIA

**TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIREITOS AUTORAIS DEVE SER ENTREGUE AOS AVALIADORES NO DIA DA APRESENTAÇÃO DO ARTIGO.**

Google meet: <https://meet.google.com/vbh-iqib-pbw>

**PROFESSORES AVALIADORES: André Luis Melo Gonçalves e Lucimeire Aparecida da Silva**

### 8. ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DA HÉRNIA DE DISCO LOMBAR

**João Antunes de Aguiar Nunes; Jader Iury de Souza Mercante**

#### RESUMO

Doença que acomete milhões de pessoas, com predileção pelo sexo masculino, a hérnia de disco lombar provoca dores agudas e crônicas variando de acordo ao grau da lesão e causando certa limitação em seus portadores, essa dor é desencadeada pela formação da hérnia discal lombar que afeta tecidos adjacentes, principalmente nervos e músculos, seja pela compressão ocasionada pela protusão do disco intervertebral, pela inflamação da área afetada por esse processo, ou ambos. Podemos classificar a hérnia de disco lombar conforme sua localização (central, centro lateral, foraminal e extraforaminal) e sua morfologia (protusão, extrusão e sequestrada). Tem uma etiologia multifatorial, variando desde fatores ambientais à genéticos, sendo os principais: hereditariedade, sedentarismo e envelhecimento natural dos discos intervertebrais. A principal linha de tratamento é o conservador, combinando a fisioterapia e analgésicos, ficando a cirurgia listada como ultimo recurso (caso o tratamento convencional falhe, haja dano neurológico grave ou caso o paciente apresente a síndrome da cauda equina). A abordagem fisioterápica com acupuntura visa promover a analgesia dessas lombalgias, através da inserção de agulhas em pontos específicos no intuito de equilibrar as energias Yíng/Yáng, o equilíbrio desta deixa o corpo menos suscetível a mudanças ambientais e emocionais, trata a dor e a doença promovendo uma melhor qualidade de vida aos pacientes acometidos.

**PALAVRAS-CHAVE:** dor e acupuntura, acupuntura hérnia de disco, fisiologia da dor, eficácia acupuntura.

### 9. ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL NA REABILITAÇÃO DE PACIENTES QUEIMADOS

**Rayanne Cristina Pinho Andrade Pereira; Jader Iury de Souza Mercante; Juliana de Carvalho Apolinário Coêlho; Graciela Junqueira de Abreu**

#### RESUMO

Os acidentes por queimaduras são comuns e trata-se de uma lesão cutânea, causada por agente térmico, químico, elétrico ou radioativo causando sequelas físicas e psicológicas. As queimaduras podem gerar complicações respiratórias, neuromotoras e defeitos estéticos na pele do indivíduo. Para uma abordagem e compreender o quadro do paciente a queimadura é classificada quanto a extensão que divide a superfície corporal afetada e por classificação sendo de primeiro, segundo e terceiro grau, indicando a agressividade do trauma de acordo com a profundidade. Com o avanço da tecnologia e com muitos tratamentos fisioterapêuticos no mercado é possível contar com a ajuda de profissionais habilitados para a melhoria da qualidade de vida desses pacientes queimados. A fisioterapia é uma grande aliada, podendo atuar desde a fase hospitalar até a fase ambulatorial. Através da fisioterapia

dermatofuncional podem ser aplicados diversos recursos na recuperação dos tecidos subcutâneos para sua regeneração, proporcionando uma recuperação mais rápida e menor risco de infecção. Tendo em vista que a pele é o maior órgão do corpo humano e sua perda tecidual pode trazer grandes complicações é de suma importância favorecer uma boa cicatrização e para isso pode ser realizado tratamento com recursos eletrotermofototerapêuticos, que aceleram os efeitos fisiológicos. Entre eles podem ser citados a laserterapia, que regenera tecidos e previne cicatrizes hipertróficas, a carboxiterapia que consiste na aplicação do dióxido de carbono estimulando os efeitos fisiológicos, com alto poder de regeneração, assim como o ultrassom, que favorece os mesmos efeitos, além da cinesioterapia, que reduz a limitação funcional dos movimentos dos pacientes queimados.

**PALAVRAS-CHAVE:** fisioterapia; dermatofuncional; queimaduras; cicatrização; eletrotermofototerapia.

## 10. A TOXINA BOTULÍNICA E SEUS EFEITOS ANTIDEPRESSIVOS

Tayná Laura Camargo Roseno, Thiago Gomes Figueira

### RESUMO

A depressão é um transtorno mental caracterizado pela perda de interesse em atividades que normalmente são prazerosas e pela tristeza persistente. Dentre os tratamentos para essa condição se destacam basicamente dois métodos: o tratamento medicamentoso (constituído principalmente por antidepressivos, embora também sejam usados estabilizadores de humor e medicamentos antipsicóticos) e a psicoterapia (como a terapia da fala que inclui aconselhamento individual e/ou terapia cognitivo-comportamental e a terapia focada na família). No entanto terapias não convencionais podem ser uma alternativa caso a psicoterapia e/ou a medicação não sejam eficazes, como a toxina botulínica. Ela tem demonstrado efeitos no combate à depressão, especificamente a toxina botulínica do tipo A. Para tanto foi realizada uma revisão de literatura com os descritores: *botulinum toxin type a*, *onabotulinumtoxin A*, *antidepressant*, *depression*, *major depressive disorder*. A análise dos estudos incluídos nessa revisão, possibilitou a categorização dos resultados nos seguintes temas em: efeitos terapêuticos da toxina botulínica e eficácia, efeitos colaterais, segurança e tolerabilidade. A toxina botulínica tipo A pode ser utilizada para o tratamento de sintomas depressivos e depressão, e seu uso está associado à melhora das expressões faciais e conseqüentemente dos sintomas depressivos. A utilização dessa terapia é eficaz e segura, e gera o mínimo de efeitos colaterais.

**PALAVRAS-CHAVE:** terapia não convencionais; depressão; toxina botulínica tipo A.

## 11. A UTILIZAÇÃO DA REALIDADE VIRTUAL NA REABILITAÇÃO MOTORA DE MEMBROS SUPERIORES PÓS AVC

Vitor Hugo Dias; Graciela Junqueira de Abreu; Juliana de Carvalho Apolinário Coêlho; Jader Iury de Souza Mercante

### RESUMO

A realidade virtual é um avanço tecnológico que inicialmente foi utilizado para o objetivo de entretenimento, mas que foi ganhando espaço com a atuação dentro de outras áreas fora do entretenimento, temos como o exemplo a fisioterapia que desenvolveu novos métodos de tratamentos imersivos e neuroestimulante com a utilização da realidade virtual conhecida no meio como gameoterapia. Este artigo propõe um estudo da aplicação desse tratamento na reabilitação de paciente pós acidente vascular cerebral (AVC) com análise de artigos encontrados nas bases de dados do Scielo, Google Acadêmico, Lilacs. Os resultados demonstraram uma real eficácia do tratamento para a recuperação de pacientes pós acidente vascular cerebral, através de estímulos sensoriais e trabalhos motores com aparelho de imersão sensorial de movimento. Os tratamentos com a utilização da realidade virtual não são uma grande atualização no meio terapêutico tendo em si uma evolução para estudos que buscam novos métodos de tratamentos abrindo portas para âmbitos não convencionais e demonstrando que a fisioterapia ganha cada vez mais terapias que trabalham para uma melhora significativa através de senso motor e sensorial no paciente. Considera-se que há espaço para a realidade virtual (RV) e se demonstra bem aceito na comunidade fisioterapêutica até os mesmos os mais

conservadores.

**PALAVRAS-CHAVE:** fisioterapia; gameoterapia; acidente cerebral vascular; realidade virtual.

## 12. LESÕES NO LIGAMENTO CRUZADO POSTERIOR

**Luiz Paulo Flores, Thiago Gomes Figueira**

### RESUMO

O ligamento cruzado posterior mais conhecido como (LCP) é um ligamento dentro do joelho. Os ligamentos são bandas duras de tecido que conectam os ossos, que conectam o osso da coxa (fêmur) ao osso da canela (tíbia). O ligamento cruzado posterior e o ligamento cruzado anterior conectam o fêmur ao tórax (tíbia). Se um dos dois ligamentos estiver rompido, poderá causar desconfortos tais como: dor, inchaço e sensação de instabilidade durante o processo de locomoção. Os ligamentos cruzados anterior e posterior formam um "x" no centro do joelho. As lesões do LCP costumam causar menos dor, inchaço e sensação de instabilidade do que as lesões do LCA, porém podem deixar o paciente incapacitado para suas AVDs por vários meses. As lesões do LCP muitas vezes não são diagnosticadas tão facilmente, pois o som de estalo não é tão nítido e o inchaço não é muito grave principalmente se for em lesões esportivas. Tornando-se de fundamental importância o diagnóstico e tratamento precoce. Uma das suas principais funções está relacionada a sua localização na parte de trás do joelho, conectando o fêmur a tíbia, impedindo assim que a tíbia se mova para trás. Para que ocorra uma lesão no LCP é necessário uma força poderosa. O ligamento cruzado posterior é descrito por diversos autores como o principal estabilizador do joelho. O LCP também desempenha um papel fundamental como de um eixo central, controlando e oferecendo estabilidade rotacional ao joelho.

**PALAVRAS-CHAVE:** LCP, funções, dor, lesões.

## 13. FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA, EXERCÍCIOS E TÉCNICAS APLICADAS EM DOENÇAS PULMONARES DURANTE A COVID-19

**Barbara Maretti Martins Borges; Thiago Gomes Figueira**

### RESUMO

A pandemia global COVID-19 é uma doença contagiosa e suas taxas de mortalidade que variam de 1% a 5% são provavelmente devidas à síndrome respiratória aguda grave e tempestade de citocinas. Uma proporção significativa de pacientes que requerem intubação sucumbe à doença, apesar da disponibilidade de ventiladores e das melhores práticas de tratamento. A fisioterapia respiratória é uma especialidade da fisioterapia que proporciona a prevenção e o tratamento de doenças pulmonares. Assim a utilização das técnicas previstas pela especialidade associada ao uso da terapia laser de baixa intensidade (TLBI) é muito importante no atendimento de pacientes com quadro de inflamações pulmonares. A terapia a laser de baixa intensidade tem fortes efeitos antiinflamatórios confirmados e pode ser terapêutica para a síndrome respiratória aguda grave, assim como técnicas de reexpansão pulmonar baseadas em exercícios. A fisioterapia respiratória utiliza-se de manobras torácicas e exercícios respiratórios para garantir uma melhora nas vias respiratórias, melhora no fluxo aéreo do paciente e liberação das vias respiratórias, aumentando a capacidade do corpo para expulsar secreções ou problemas que impeçam o funcionamento do pulmão.

**PALAVRA-CHAVE:** Covid-19; fisioterapia respiratória; laserterapia, exercícios respiratórios.